



浜名小学校
ほけんだより
H25年度 臨時号
1月17日

週末です。体調管理に注意して過ごしましょう。

先日お知らせしましたように、浜名小では、今週からインフルエンザや風邪症状での欠席者が増加しています。インフルエンザA型の子は15人程度、発熱・咳・頭痛などの風邪症状の欠席も10人～15人程度と多い状況が続いています。

校内では、全員マスクを着用したり、石けんを使った手洗い・お茶などでのうがい、教室の換気をしたりして、蔓延防止に取り組んでいます。

また、昨日文書で御連絡したとおり、市内で嘔吐下痢症の集団発生による休校や学級閉鎖を行っている学校があり、緊急事態となっています。

明日から週末になります。「不要な外出や人混みは避ける」「うがい・手洗いをを行う」「規則正しい生活をする」など、帰宅後や休日の過ごし方に留意して過ごしましょう。

☆できるだけ予防しましょう。

- ①手洗い…特に外から帰った後や食事（給食）の前は、石けんを使って手洗いを！
- ②うがい…のどの奥までしっかりとうがいを！（お茶入りの水筒を持参しましょう）
- ③マスク着用…予防のためにマスクを着用しましょう。
- ④不要な外出、人混みは避ける
- ⑤規則正しい生活…体を休めて疲れをとり、バランスの良い食事をとりましょう。



☆お子さんの様子がいつもと違うときは

- ①熱を測る…発熱している場合は、必ず医療機関を受診しましょう。
- ②衣服の調節…寒くないように、校服の下に長袖を着たり長ズボンをはいたりしましょう。
- ③マスクをする…念のためマスクを着用しましょう。
- ④無理は禁物…無理をすると悪化します。体調を良く見極め、無理な登校は避けましょう。
※ 朝、微熱程度でも、午前中のうちに38℃台の発熱で早退している子もいます。
※ 嘔吐下痢症状の場合も、必ず医療機関を受診してください。

☆インフルエンザと診断されたら

速やかに電話等で学校へ御連絡いただき、その後御都合がつくときに出席停止の通知を学校へ取りにきてください。（休日に罹患が判定された場合は、月曜日の連絡でかまいません。）

治癒後、登校するためには、医師の登校許可が必要です。主治医に登校許可欄に記入していただき、必ず登校時にお子さんに持たせてください。

☆今後の学校の対応について

学校の流行状況は、たより等で随時お知らせします。今後の流行状況により、必要に応じて日課変更等の対応を行う場合があります。その際は、保護者の皆様へはたより及びメール等で随時御連絡いたします。急な対応をお願いする場合がありますが、御協力よろしく願いいたします。